

# 小佐地区自治協たより

## —第27号—



### 長寿の集い



平成26年11月発行  
小佐地区自治協議会  
TEL・FAX 079-662-7733  
E-mil osa-kyo@fureai-net.tv  
http://www.osajichikyo.com/

11月8日(土)、長寿の集いがふれあい倶楽部で開催されました。  
ゲストのマエストロ足立さんが到着されるまで、のど自慢の有志によるカラオケで盛り上がりました。



マエストロ足立さんの廃品利用の珍楽器の演奏は、ご参加の皆様到大ウケでした。テレビにも時々出演されているらしく、トークの上手なこと! 40分程の演芸があつという間に終了しました。



そして、会食会。ボランティアの方々の心のこもった料理(おでん、炊き込みご飯、うどん)の美味しかったこと! ご参加の皆さんも、美味しい料理と共に、お話も弾んでいました。



続いて、福引抽選会、空くじなしではありましたが、やたらとティッシュボックスが大当たり。その中であつて、折りたたみ椅子をゲットされた方は幸運でしたよ～。賞品を手にも皆さんご満足の様子。天候にも恵まれました。ボランティアを含めて123名の参加でした。楽しいひと時を過ごしていただけたでしょうか・・・来年もお待ちしています。

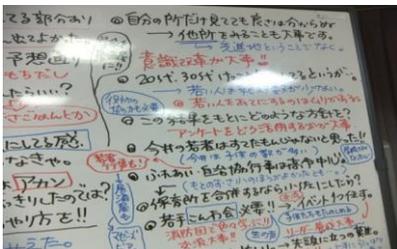


**必ずご参加くださいね～。**

### 地域づくり計画

### 経過報告です。

小佐地区の地域づくり計画策定のための会合を重ねています。7月に地域づくりアンケート調査を実施し、その集約後、結果をもとに若い人のご意見を伺ったり、自治協の役員が意見を出し合ったりしています。アドバイザーの浅見さんにも毎回会議に加わっていただき、アドバイスをいただきながら、内容が次第に固まりつつあります。地域の皆さんの声が地域づくり計画の基本です。貴重なご意見を反映していきます。



## 椿色区ミニディ



10月28日(火)、椿色区のミニディがありました。皆さんでまずラジオ体操をして、身体をほぐしました。ヤッピー健康ポイントカードにもシールを貼りました。八鹿介護予防サポーター11名の方々の誤嚥性肺炎の寸劇を鑑賞し、「100歳体操」のビデオを見ながら、サポーターの皆さんのご指導で身体を動かしました。そして、お楽しみの食事会です。ボランティアの皆さんが腕によりをかけてつくられた数々の品…季節の野菜をふんだんに使った豪華な献立になっていました。特にかぼちゃ・人参・白玉入りの団子のみそ汁は好評でした。食事の後は、美味しいコーヒーを飲みながら、カラオケをされたり、世間話に大層話が弾んでいました。ボランティアを含めて30名の参加でした。



## まるごと感動市



11月8、9日、神鍋の但馬ドームで開催されたまるごと感動市に参加、出店してきました。2日間とも大変大勢の方が来場され、小佐地区

自治協議会のブースにもたくさんきていただきました。

養父市のキャラクターのやっぴーも来てくれて多いに盛り上がりました。実りもち・焼き芋・根菜汁・ポン菓子・柚子こしょう・にんにく味噌・野菜等を販売して、小佐地区をうんとアピールしてきました。



## しあわせフェスタ2014



11月1日(土)、養父市社協主催の「しあわせフェスタ2014」に出店しました。赤米のごはん・五目ごはん・妙見鍋を100食販売しました。**完売です!** 椿色区の山崎敬一さんの「若年性認知症の妻と共に歩んだ10年」と題された講演もあり、大勢の方々が聞き入っておられました。

## 紅葉真っ盛り

晴れの日散歩がてら、紅葉狩りにお出かけ下さい。中村区の小佐川沿いのもみじと小佐コミスボ横のどうだんつつじです。



## 小佐地区の紅葉です。きれいです!(白黒で残念ですが…)